

Charles DECEMBRE

Coach Football Américain / Flag

32 ans

2B avenue de la Résistance, 11700, Pépieux, France

Tél: +33.7.82.04.89.79

Email: af.coach.charles@gmail.com

Instagram : af.coach.charles

Permis : A – B - C



A PROPO DE MOI

Joueur de football américain sans pause depuis mes 16 ans, j'ai glissé avec passion vers le coaching il y a 6 ans.

Ayant gravis les échelons de ce sport jusqu'à être président des Fox de Chantilly en 2018, j'ai profité de ces années pour me former et me perfectionner dans l'encadrement. D'abord avec des sections jeunes puis seniors, j'ai également animé beaucoup d'actions pour divers publics autour du football américain et du flag (portes ouvertes, forum, vital sport, découverte...)

Je veux désormais mettre mon expérience et ma dévotion de ce sport au profit des jeunes générations et cela à plein temps.

Le projet de la Panthers Academy / Performance, et des Black Panthers en général, est un édifice fabuleux pour notre sport auquel je suis sûre de pouvoir apporter une pierre utile pour son développement et sa stabilité.

EXPÉRIENCES EN COACHING

- 2017-2021 : Coach de position OL sénior aux Fox de Chantilly (régional HdF / D3)
- 2018-2019 : Head Coach Sénior et coordinateur offensif aux Fox de Chantilly (D3)
- 2015-2019 : Head Coach U19 aux Fox de Chantilly (Régional 9 / National 11)
- 2011-2014 : Coordinateur défensif sénior et U19 aux Cerbères de Gardanne (régional)

EXPÉRIENCES EN JOUEUR

- 2020-2021 : C/SS - Fox de Chantilly (régional)
- 2019 : C - Berlin Thunderbirds (régional 1)
- 2014-2019 : LB/RB/SS/C - Fox de Chantilly (régional / D3)
- 2010-2014 : LB - Cerberes de Gardanne (régional)
- 2009-2010 : LB - Archanges de Perpignan (D3)
- 2007-2009 : LB - Black Knights de Narbonne (régional / D3)
- 2006-2007 : LB - Ours de Toulouse (national)
- 2003-2006 : LB/WR - Cathares de Narbonne (régional)

PALMARES

Coach :

- 2018 Champion R1 HdF Sénior
- 2018 Champion Régional U19
- 2017 Champion Régional U19
- 2014 Champion R1 PACA Sénior

Joueur :

- 2018 Champion Régional HdF
- 2015 Champion Régional HdF
- 2014 Champion Régional PACA
- 2008 Champion Régional Languedoc/Roussillon

COMPÉTENCES

- Vision du jeu
- Prise rapide de décisions
- Connaissance des règles
- Gestion du stress
- Travail en équipe
- Grande capacité d'adaptation

LANGUES

- **Français** : Maternelle
- **Anglais** : Avancé (C1)
- **Espagnol** : Intermediaire (B1)
- **Allemand** : Bases (A1)

DIPLOMES/QUALIFICATIONS

2019
Chantilly - France

CQP VAE Football Américain / Flag
FFFA

2018
Amiens - France

CA3 Défence
Jean-Baptiste GASSIES

2017
Chantilly - France

CA2 Equipes Spéciales
Martin RICARD

2017
Chantilly - France

CA2 Attaque
Gérald HUTSEBAUT

2016
Compiègne - France

CA1
Gérald HUTSEBAUT

2009
Saint-Maixent l'Ecole

Brevet Supérieur de l'Armée de Terre
ENSOA (Ecole Nationale des Sous-Officier d'Active)

2006
Carcassonne - France

Baccalauréat Scientifique
Lycée Jules Fil