

# Charles DECEMBRE

## Coach Football Américain / Flag

32 ans

2B avenue de la Résistance, 11700, Pépieux, France

Tél: +33.7.82.04.89.79

Email: [af.coach.charles@gmail.com](mailto:af.coach.charles@gmail.com)

Instagram : af.coach.charles

Permis : A – B - C



## A PROPO DE MOI

Joueur de football américain sans pause depuis mes 16 ans, j'ai glissé avec passion vers le coaching il y a 6 ans.

Ayant gravis les échelons de ce sport jusqu'à être président des Fox de Chantilly en 2018, j'ai profité de ces années pour me former et me perfectionner dans l'encadrement. D'abord avec des sections jeunes puis séniors, j'ai également animé beaucoup d'actions pour divers publics autour du football américain et du flag (portes ouvertes, forum, vital sport, découverte...)

Je veux désormais mettre mon expérience et ma dévotion de ce sport au profit des jeunes générations et cela à plein temps.

Le projet de la Panthers Academy / Performance, et des Black Panthers en général, est un édifice fabuleux pour notre sport auquel je suis sûre de pouvoir apporter une pierre utile pour son développement et sa stabilité.

## EXPÉRIENCES EN COACHING

- 2017-2021 : Coach de position OL sénior aux Fox de Chantilly (régional HdF / D3)
- 2018-2019 : Head Coach Sénior et coordinateur offensif aux Fox de Chantilly (D3)
- 2015-2019 : Head Coach U19 aux Fox de Chantilly (Régional 9 / National 11)
- 2011-2014 : Coordinateur défensif sénior et U19 aux Cerbères de Gardanne (régional)

## EXPÉRIENCES EN JOUEUR

- 2020-2021 : C/SS - Fox de Chantilly (régional)
- 2019 : C - Berlin Thunderbirds (régional 1)
- 2014-2019 : LB/RB/SS/C - Fox de Chantilly (régional / D3)
- 2010-2014 : LB - Cerberes de Gardanne (régional)
- 2009-2010 : LB - Archanges de Perpignan (D3)
- 2007-2009 : LB - Black Knights de Narbonne (régional / D3)
- 2006-2007 : LB - Ours de Toulouse (national)
- 2003-2006 : LB/WR - Cathares de Narbonne (régional)

## PALMARES

### Coach :

- 2018 Champion R1 HdF Sénior
- 2018 Champion Régional U19
- 2017 Champion Régional U19
- 2014 Champion R1 PACA Sénior

### Joueur :

- 2018 Champion Régional HdF
- 2015 Champion Régional HdF
- 2014 Champion Régional PACA
- 2008 Champion Régional Languedoc/Roussillon

## COMPÉTENCES

- Vision du jeu
- Prise rapide de décisions
- Connaissance des règles
- Gestion du stress
- Travail en équipe
- Grande capacité d'adaptation

## LANGUES

- **Français** : Maternelle
- **Anglais** : Avancé (C1)
- **Espagnol** : Intermediaire (B1)
- **Allemand** : Bases (A1)

## DIPLOMES/QUALIFICATIONS

<b>2019</b> <i>Chantilly - France</i>	<b>CQP VAE Football Américain / Flag</b> FFFA
<b>2018</b> <i>Amiens - France</i>	<b>CA3 Défence</b> Jean-Baptiste GASSIES
<b>2017</b> <i>Chantilly - France</i>	<b>CA2 Equipes Spéciales</b> Martin RICARD
<b>2017</b> <i>Chantilly - France</i>	<b>CA2 Attaque</b> Gérald HUTSEBAUT
<b>2016</b> <i>Compiègne - France</i>	<b>CA1</b> Gérald HUTSEBAUT
<b>2009</b> <i>Saint-Maixent l'Ecole</i>	<b>Brevet Supérieur de l'Armée de Terre</b> ENSOA (Ecole Nationale des Sous-Officier d'Active)
<b>2006</b> <i>Carcassonne - France</i>	<b>Baccalauréat Scientifique</b> Lycée Jules Fil