



Panthers Performance

“Commitment to Excellence“

Bryan BILLY

Objectifs de la cellule performance



Définis dans le Top 2024

- Identifier un poste en charge de l'organisation et du pilotage de la formation sportive aux Black Panthers
- Mettre en place un responsable par classe d'âge et de niveaux, Collectif Senior, Panthers Performance, Ecole de Foot US (U10 à U19) sous la responsabilité du responsable formation
- S'appuyer sur les forces de Black Panthers pour fédérer les actions de formation (Anciens joueurs...)
- Définir pour chaque niveau un niveau de compétences à atteindre (Être capable de ...) et le faire partager par tous les éducateurs
- Mettre en place des méthodes d'enseignement et une éthique sportive ainsi qu'un langage technique sportif transversal sur toutes les équipes des Black Panthers, de l'école de Foot US à l'équipe ELITE
- Développer un centre de formation qualitatif capable de fournir un % cohérent pour le collectif senior d'ici 4 ans
- Les collectivités seront sollicitées sur ce poste pour accompagner le club dans cette quête du haut niveau qui doit devenir de plus en plus importante dans la vie du club

Parcours de formation



Critères de sélections

- Age des pensionnaires: **C2 à S1:**
 - C2: C'est le moment optimal pour développer de nouvelles capacités motrices
 - Les athlètes sont éligibles à jouer au CEGEP jusqu'à leur première année de Sénior (varie en fonction du mois de naissance)

Parcours de formation

L'étudiant - athlète



- Parcours académique:
 - Réussite des Bacheliers (objectif 100% - Mentions à définir en fonction de chaque étudiant)
 - Fournir un suivi quotidien et personnalisé aux étudiants-athlètes: Mise en place d'études supervisées - Suivi des notes - Accompagnement
 - Préparation aux examens du TOEFL / TOEIC
 - Post-Bac: Définir un profil pour chaque athlète: "Scolaire" ou "Professionnel":
 - Accompagnement poursuite d'études (à terme, permettre aux jeunes de poursuivre leurs études à Thonon via les cours par correspondance)
 - Permettre une insertion professionnelle facilitant l'intégration dans le groupe Elite.
 - Proposer des RDV avec le monde professionnel (Club Partenaires)

Parcours de formation

Suivi médical des joueurs



- Création d'une cellule de soins:
 - Bénéficiaire des créneaux pour consultation avec les Hopitaux du Léman
 - Créneaux spéciaux cabinet de Kiné, réathlétisation.
 - Suivi nutritionnel

Parcours de formation



Les Black Panthers à l'international

- Pour les joueurs souhaitant partir jouer à l'étranger CEGEP (Canada), High School (USA) :
 - Mise en place d'un accompagnement personnalisé (visite des programmes à Thonon, mise en relation, Convention à signer avec les écoles, recrutement des canadiens pour le groupe Elite)
 - Définir un "contrat" visant à récupérer ces joueurs une fois le cursus universitaire fini.

Parcours de formation

Former l'Elite de demain



- Séances d'entraînements techniques supplémentaires supervisées
- Programme de développement musculaire personnalisé:
 - Séances d'entraînements en salle supervisées
- Séances vidéos:
 - Corrections des matchs / entraînements
 - Développement du "football IQ"
- Définir un langage commun de référence pour toutes les sections du club.
- Proposer des matchs d'exhibition en complément du championnat national U19, des séances avec le club d'athlétisme et de lutte.

- Intervention d'anciens joueurs: Renforcement de l'image "famille des BP", créer une continuité.
- Intervention de coaches extérieurs: CEGEP, coaches US, EDF...

Parcours de formation

Aspect financier à définir

- Gérant de la structure: contrat, rémunération.
- Préparateur physique: contrat, rémunération.
- Bénévoles (administratif) missions à définir.
- Services civique: coacher les équipes jeunes et participer aux séances terrains et muscu du Panthers Performance.



Infrastructures

Locaux mis à disposition

- Terrain synthétique (créneaux à définir)
- Salle de préparation physique MJC (créneaux à définir)
- Bureaux BP (vidéos, administratifs ...)



Conclusion



A partir de septembre 2020

- 1 entraînement technique terrain
- Jusqu'à 3 séances par semaine de musculation supervisées (3 séances en offseason /sept-janv/ — 2 séances in season)
- Compte tenu des différences d'aménagement d'horaires pour tous, les séances commenceront à partir de 17h30-18h: ceux qui sortent plus tôt du lycée seront en période d'études.
- Suivi scolaire, poursuite d'études, projet professionnel, ...
- A cela s'ajouteront les 2 pratiques U19 Black Panthers.