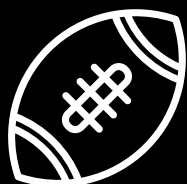




THONON BLACK PANTHERS PANTHERS PERFORMANCE



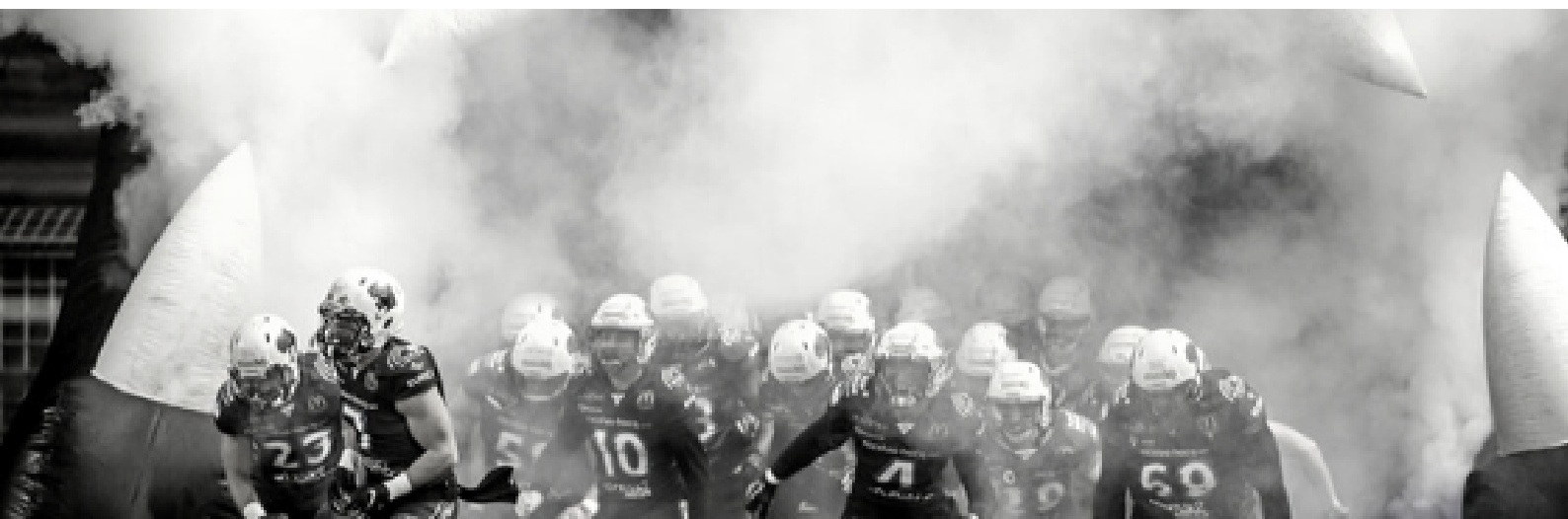
NOTRE OBJECTIF

Un programme - une culture de la performance.

Permettre aux joueurs du collectif sénior de pouvoir bénéficier d'infrastructures et de conditions favorisant la performance.

Cette approche s'inscrit dans la ligne directrice du club en faveur du projet "TOP2024" visant à inscrire et sécuriser la position du club comme élément majeur du Football Américain en France mais aussi à l'échelle européenne.

Nous offrons ainsi l'opportunité aux joueurs de pouvoir évoluer dans un cadre leur permettant de développer leur plein potentiel et d'atteindre le haut niveau.

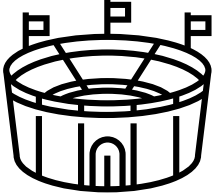


PANTHERS PERFORMANCE

WE BUILD ELITE ATHLETES AND DOMINANT PLAYERS

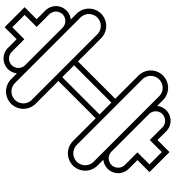
INFRASTRUCTURES

- Stade Joseph Moynat : Matches (gazon)
- Stade Armant Quillot 2: Entraînements



Le club et la ville mettent à disposition des infrastructures dédiées à la pratique du Football Américain leur permettant de pouvoir évoluer et performer 7/7.

- O'Spart - La Salle de Sport



Au travers de notre partenaire, nous mettons à dispositions des joueurs l'accès privilégié à une salle de sport complète permettant le développement de leur capacités athlétiques.

- Un pool de partenaires pour la santé



Nous avons une prise en charge complète pour prévenir, diagnostiquer et soigner vos blessures via un réseau de partenaires efficaces.

CONDITIONS

- Un Coaching staff de haute qualité



Encadrement durant et en dehors des entraînements afin d'offrir des séances additionnelles pour garantir la progression des joueurs.

- Un Préparateur physique



Les Black Panthers bénéficient également d'un préparateur physique dédié à plein temps pour l'effectif senior. Cela permet aux joueurs de bénéficier d'une programmation personnalisée tout au long de l'année. Nous garantissons ainsi un niveau de performance élevé.

- Un pack textile Black Panthers



L'identité visuelle est un aspect important dans notre philosophie. Les joueurs ne se distinguent pas par leur look mais par leur travail, effort, performances sur et en dehors du terrain. Nous offrons donc un pack textile pour les joueurs performances permettant de donner une image homogène et un sentiment d'appartenance au groupe.

CLASSIFICATION DES JOUEURS

-Chaque joueur au sein du collectif senior se verra attribuer un rang au sein du programme Panthers Performance selon l'évaluation des coaches. Les critères d'évaluations sont multiples (comportements, expérience, performances, assuidité, leadership, investissement, discipline, potentiel, etc.).

	LVL 1	LVL 2	LVL3
ACCES O-SPART		X	X
WORKOUT PLAN	X	X	X
COACH S/C - SEANCES		X	X
PACK NUTRITION	X	X	X
MEDECIN	X	X	X
OSTHEO		X	X
PHYSIO	X	X	X
VAL - VITAL			X
LIFE +	X	X	X
CRYOTHERAPIE			X
MEDECINE CHINOISE			X
PACK TEXTILE			X
PREPA MENTALE GROUPE	X	X	X
COTISATIONS	100%	60EUR	0

PREPARATION PHYSIQUE

NOTRE OBJECTIF

Un programme - une culture de la performance.

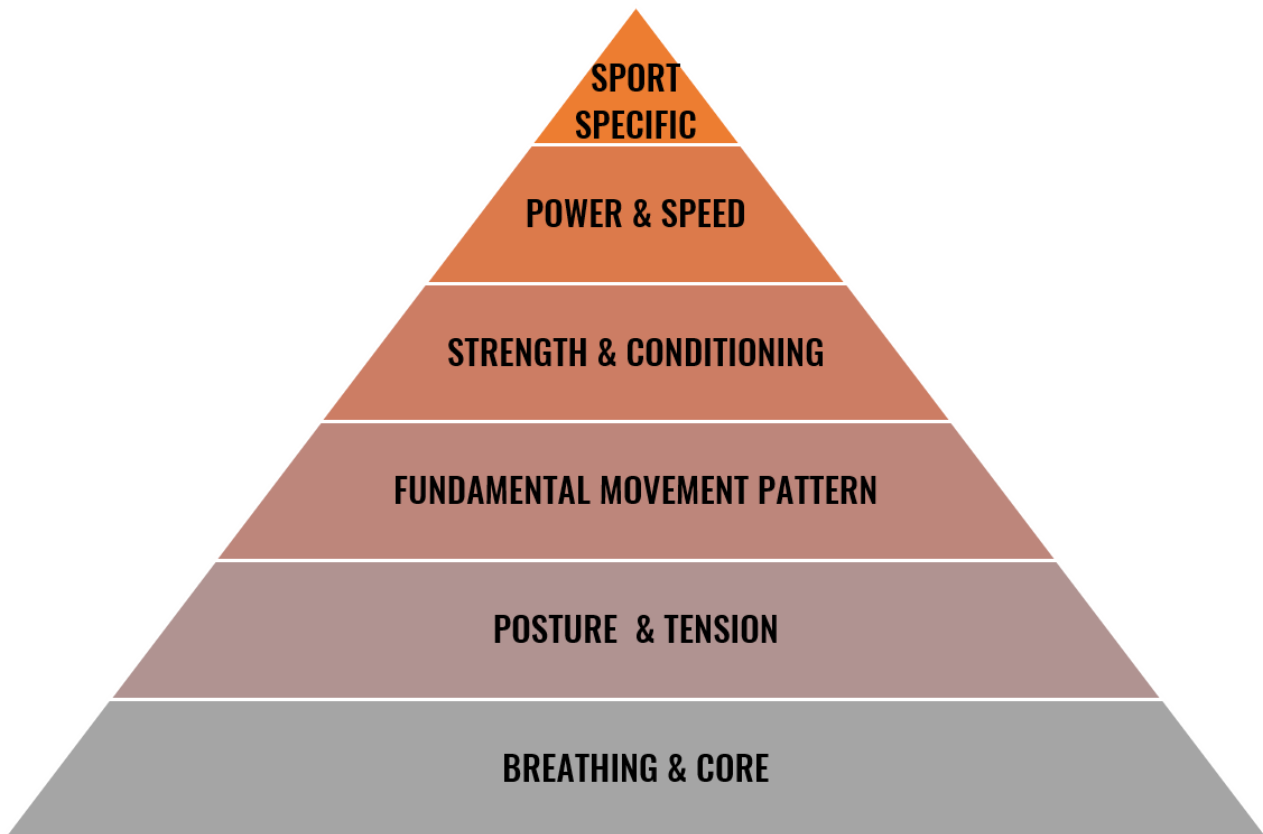
Afin de garantir le succès de l'objectif précité, il est important de fournir une préparation physique intelligente et sensée tournée vers la prévention des blessures et la performance au travers d'un apprentissage complet et approfondi.

De ce fait, nous avons créer différents niveaux de préparation qui permettront d'accompagner les joueurs et de les préparer au mieux afin d'optimiser leur développement au travers de notre programme.

Il existe autant de philosophie que de coaches en terme de préparation physique. Il est dès lors important que nos joueurs adhèrent au processus mis en place et "embrace the process".



PREPARATION PHYSIQUE



La route vers le développement des qualités athlétiques pour la pratique du Football est rigoureuse. Elle requiert un nombre conséquent de compétences afin que le joueur puisse atteindre son plus haut potentiel sur le terrain.

Notre but est d'offrir aux joueurs les meilleures chances de potentialiser le transfert des qualités de la salle de sport sur le terrain à leur propre position.

Il est donc important de s'assurer que les joueurs au sein de notre programme suivent notre philosophie.

PREPARATION PHYSIQUE

NIVEAU 1 : FONDATIONS

L'objectif ici est de s'occuper des nouveaux joueurs ayant aucunes ou peu d'expérience avec la préparation physique ainsi que pour les juniors qui intègrent l'effectif senior. Nous allons ciblés les fondations du développement athlétiques (respiration, gainage, poids du corps, apprentissage des mouvements et base de la force).

NIVEAU 2 : BUILDING

Ce niveau mettra beaucoup de focalisation sur le développement de la force avec la maîtrise de charge conséquentes - qui est le fer de lance du développement de la puissance. Nous allons travailler avec des mouvements plus techniques et approcher différentes méthodes pour améliorer l'explosivité.

NIVEAU 3 : ELITE

Les joueurs ayant démontré une grande maîtrise des différentes éléments entraîné les années précédentes pourront bénéficier d'une préparation plus avancée et spécifique à leurs faiblesses et besoins.



PANTHERS PERFORMANCE

WE BUILD ELITE ATHLETES AND DOMINANT PLAYERS