

HAUTE-SAVOIE SPORT



CDOS
HAUTE-SAVOIE

Journal du Comité Départemental Olympique & Sportif / Hiver 2019 / N° 78



Maison Départementale des Sports & de la Vie Associative

97 A, Avenue de Genève
74000 ANNECY

CDOS Sport : 04 50 67 41 70
Vie Associative : 04 50 57 76 63

Mail : hautesavoie@franceolympique.com

Site internet : www.cdos74.org



Cdos 74

Ouverture au public :

- Du lundi au vendredi
- De 9h à 12h et de 14h à 17h

HAUTE-SAVOIE SPORT

Édité par le CDOS 74 (Association
Loi de 1901)

Directeurs de la publication :
Thierry Coulon
Catherine Borgeais-Rouet

Secrétariat de rédaction :
Sébastien Duret

Comité de rédaction :
Commission Communication &
Relations publiques

Crédits photos : CDOS 74,
CD74FF, FFFA, FFCAM, CDVL74
Page de couverture : Comité
Départemental de Football
Américain

Imprimerie UBERTI-JOURDAN
Bonneville

Tirage à 200 exemplaires -
N° ISSN 1296-3437

Toute reproduction même
partielle est interdite sans
l'autorisation de l'éditeur (loi du 11
mars 1957).

Le Football Américain : un sport à découvrir

Avec ce numéro 78 de l'hiver 2019, vous allez pouvoir faire une visite à l'intérieur du monde du « Football Américain », pour découvrir un sport spectaculaire dont les règles demandent un certain temps pour une bonne compréhension.

Si vous allez un jour à Thonon assister à un match, vous aurez la chance de bénéficier d'un speaker pédagogue qui explique au public les différentes actions et les décisions prises par les arbitres, un véritable plus.

Rendons hommage à Benoît Sirouet, le Président du Comité Départemental de la Haute-Savoie qui, avec une équipe de bénévoles, ne compte pas son temps pour développer la pratique sur le département.

Les actualités reviendront sur les 25 ans de la Maison Départementale des Sports, le label « Terre de Jeux 2024 » et les Grands Prix du CDOS 2019 : Reine Grangerat, présidente du Comité Départemental de la FSCF et Bernard Demeyrier, son homologue pour le Handisport, deux dirigeants plus que méritants.

Vous pourrez aussi avoir un aperçu des sportifs de haut niveau du département, un retour sur l'opération « Sentez-vous Sport » et des brèves sur la vie des comités, le Salon « Mieux Vivre Expo » et les prochains rendez-vous sportifs départementaux.

Tout cela vous amènera vers une dernière page sur laquelle le CDOS 74 vous souhaite une très belle année 2020.

Bonne lecture à tous.

Bien sportivement.

Thierry Coulon,
Président du CDOS 74

— En partenariat avec —

**haute
savoie**
le Département



PRÉFET
DE LA HAUTE-SAVOIE

S AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

Actualités

25 ans de la Maison Départementale des Sports

Le samedi 19 octobre dernier, la Maison des Sports célébrait son 25^{ème} anniversaire. Cet événement marquant de la vie de l'association s'est décomposé en différents temps forts. La veille, une après-midi portes ouvertes s'adressait au grand public et aux usagers des services du CDOS.

Et le jour J, le nouveau nom « Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative » a été inauguré, tout comme celui d'une des salles de réunion, rebaptisée Jean Duby en l'honneur du président fondateur du CDOS, décédé en octobre 2017. Aux interventions officielles en présence de très nombreuses personnalités succèdera un buffet convivial à destination de tous les invités.



Le coupé de ruban par Michel Duby entouré des personnalités

Terre de Jeux 2024

Les 20 et 21 novembre ont été dévoilés les noms des premières collectivités concernées par le label Terre de Jeux 2024. La Haute-Savoie fait ainsi partie des 24 premiers départements labellisés. Concernant les communes, Evian, La Clusaz, Les Gets, Morzine et Thonon-les-Bains sont à l'honneur, témoignant ainsi de la belle implication haut-savoyarde dans le mouvement olympique.



Soirée des Lauréats Sportifs

Sportifs et bénévoles de Haute-Savoie étaient à l'honneur vendredi 6 décembre à Archamps, lors d'une cérémonie organisée chaque année par le Conseil Départemental. Ainsi, le CDOS a récompensé Bernard Demeyrier et Reine Grangerat, respectivement à la tête du comité handisport et de la FSCF et impliqués l'un comme l'autre depuis une quarantaine d'années en tant que bénévoles.



©Dep_74 - L.Guette

Le Comité Départemental de Football Américain de Haute-Savoie



BENOÎT SIROUET

Président du Comité Départemental de Haute-Savoie depuis 1997

Benoît Sirouet, de nationalité franco-canadienne, a passé son enfance à Montréal, avant de s'installer à Thonon à partir de 1981.

Cofondateur du club haut-savoyard des Black Panthers 6 ans plus tard, il occupe des fonctions de trésorier avant de prendre la présidence en 2000. En parallèle, il pratique le football américain, étant lui-même sélectionné en Équipe de France à 3 reprises.

À l'échelle locale et nationale, il occupe respectivement les fonctions de président du Comité Départemental et de vice-président de la FFFA.

Un sport qui s'implante petit à petit

Né outre-Atlantique dans la deuxième moitié du XIX^{ème} siècle, le football américain se cherche à ses débuts. Alors que le rugby et le soccer sont pratiqués dans les universités américaines, donnant parfois lieu à des parties hybrides, il faut attendre le 23 novembre 1876 pour que des règles communes soient édictées.

Depuis, les choses ont bien changé et le football américain bénéficie désormais d'une vitrine à l'échelle planétaire avec le Super Bowl, retransmis en mondovision et source de nombreuses réactions sur les réseaux sociaux. C'est presque logiquement que de nombreux jeunes, en France, se tournent vers ce sport particulièrement spectaculaire.

« L'esprit 100% collectif du jeu, la stratégie, l'abnégation, l'effort et le combat individuel au service du collectif sont les valeurs de base de ce sport magnifique »

Benoît Sirouet

La sécurité prise au sérieux

Véhiculant parfois une image de sport violent, le football américain est en réalité un savant mélange de combat collectif et de stratégie. Le Comité Départemental de Haute-Savoie explique ainsi que les risques de blessure ne sont pas plus fréquents que dans d'autres disciplines.

L'idée est de prévenir au maximum, de former les jeunes pratiquants et de réduire les risques autant que faire se peut. Tous les gestes techniques, plaquages, blocs sont enseignés avec rigueur. Et les protections sont également garantes de l'intégrité des joueurs. Attention toutefois aux articulations, particulièrement sollicitées et qui sont donc définies comme des zones à risque.

Le rôle du CD 74 FA

Les actions locales ont toute leur importance pour attirer de nouveaux pratiquants. Ainsi, le Comité Départemental de Haute-Savoie s'attache notamment à véhiculer les valeurs de ce sport dans les collèges du département, auprès des jeunes.

Solidarité, dépassement de soi, le football américain est une belle école. Certains joueurs ne toucheront jamais la balle, ne marqueront jamais de point, mais sont essentiels dans le jeu. Et ils sont des vraies vedettes dans la culture de ce sport.

Divers événements organisés

Des manifestations sportives sont mises en place régulièrement, comme l'EFAJA, stage regroupant plus de 100 jeunes de moins de 18 ans pendant une semaine chaque été. En 2019, celui-ci s'est tenu durant la deuxième moitié du mois d'août.

Des actions de formation d'entraîneur, des sessions de perfectionnement ou encore un grand tournoi de Flag Football, variante où les plaquages sont remplacés par l'arrachage de bandes de tissus accrochées à la ceinture des joueurs, sont également programmés au cours de l'année par le Comité Départemental.

En quelques chiffres



À l'échelle nationale

24 000 licenciés environ à la FFFA
9 021 ont moins de 18 ans
5 679 sont des femmes

Au niveau départemental

500 licenciés environ au CD 74 FA

Une équipe masculine, les Black Panthers, basée à Thonon-les-Bains et tenante du titre en D1.

Une équipe féminine, les Alpine Thunders, qui va participer au Challenge national.



Les règles à connaître

Le football américain met aux prises deux équipes composées chacune de 11 joueurs. Tour à tour, celles-ci vont se retrouver en position de défenseur ou d'attaquant. Et c'est la possession de balle qui va influencer sur le cours du jeu.

Ainsi, pour conserver le ballon, l'équipe attaquante dispose de 4 tentatives pour effectuer une distance minimale de 10 yards. Si elle y parvient, un nouveau cycle s'ouvre et les joueurs peuvent continuer de gagner du terrain. Naturellement, aux défenseurs de freiner leur progression et, s'ils réussissent, à eux de tenter de scorer, suivant la même logique.

Pour marquer des points, plusieurs manières de faire existent :

- franchir la ligne de but avec le ballon
- tirer au pied le ballon entre les poteaux du but adverse
- lancer la balle à un joueur situé de l'autre côté de la ligne de but adverse
- plaquer le porteur du ballon adverse dans sa propre zone d'en-but



En attaque comme en défense, la cohésion est de mise

Les clubs du département

- Avalanches d'Annecy
- Black Panthers de Thonon-les-Bains
- Bulldogs de Saint-Cergues

Les Black Panthers



Un palmarès impressionnant

L'équipe thononaise fait figure de référence à l'échelle nationale, mais également sur la scène européenne. Entre autres :

Champion de France Première Division

2013, 2014 et 2019

Champion d'Europe

EFAF Cup 2013 et EFL 2017

Vice-champion de France Première Division

2007, 2009, 2012, 2015, 2017 et 2018

Vice-champion d'Europe

EFAF Cup 2009

Champion de France U19 - Jeu à 9

2004, 2011 et 2012

Champion de France U16

2014

Champion de France Flag moins de 18 ans

2005 et 2006

Retrouvez l'actualité du Comité Départemental sur Facebook



CD74FA

Les comités

Les actualités des dernières semaines

Vol libre

Le Regroupement Jeunes CDVL 74 jouait les prolongations cet automne, en proposant un stage à la Dune du Pilat aux vacances de Toussaint.

8 jeunes particulièrement motivés, encadrés par 2 moniteurs, ont ainsi profité d'une journée exceptionnelle où les progrès réalisés ont été notables.

Cette action témoigne de la volonté du comité de former les jeunes du département, pour les amener, à terme, à passer un brevet de pilote, voire de pilote confirmé.



Escalade

Pour Julia Chanourdie, la bonne nouvelle est tombée le 29 novembre dernier. A l'occasion du Tournoi de qualification olympique Toulouse/Tournefeuille, la grimpeuse de l'Albanais Vertical a brillamment décroché son billet pour Tokyo 2020.

Sixième en qualification, elle a su se relâcher à l'occasion de la finale, pour finalement décrocher une belle médaille d'argent. De bon augure à quelques mois des Jeux et la confirmation que la Haute-Savoie possède de beaux atouts en escalade pour les années à venir.



Gymnastique

Samedi 30 novembre au cœur de la Cité de l'Eau, à Publier, s'est tenu un gala regroupant les différents clubs du département. Pendant près de 3 heures, les gymnastes ont enchaîné chorégraphies et performances de grande classe, sous les yeux de spectateurs conquis. Que ce soit au sol, à la poutre ou encore aux barres asymétriques, les athlètes ont donné leur pleine mesure.

Pour ceux qui n'ont pas eu la chance d'assister à l'événement, il est possible de revoir ce gala grâce à 8 Mont-Blanc qui a proposé l'événement en direct et qui offre une rediffusion sur Youtube.

Le salon Mieux Vivre Expo et Le Village des Sports

Une montée en puissance au fil des jours

Du mercredi 30 octobre au dimanche 3 novembre s'est tenu le traditionnel salon Mieux Vivre Expo, à La Roche-sur-Foron. Présent comme l'an passé avec le Village des Sports, grâce à l'appui de Rochexpo, le CDOS a accueilli de nombreux visiteurs, notamment lors du week-end de la Toussaint.

Que ce soit pour pratiquer les différents sports représentés ou pour demander conseil, petits et grands se sont montrés satisfaits. Avec un total de 155 bénévoles qui se sont relayés sur l'ensemble des 5 jours, l'animation était garantie.

Des comités qui ont répondu nombreux

Tout cela n'aurait pas été possible sans la belle implication des comités sportifs départementaux, qui se sont une fois encore mobilisés en nombre. Douze d'entre eux ont au moins pu être présents une journée lors de ce salon, favorisant ainsi la découverte du tennis de table, du cyclotourisme, de la voile, du roller ou encore du modélisme.

Ces quelques lignes sont donc l'occasion de remercier les personnes qui ont donné de leur temps pour faire vivre ce Village des Sports. En espérant proposer de nouvelles animations pour le grand public lors de la Foire de Printemps.



Signature de la convention de soutien entre Rochexpo et le Ski-Club Nordique du Pays Rochois, sur le Village des Sports

Agenda

Les prochains rendez-vous des Comités Départementaux



Janvier 2020

11/1	Boxe	Championnat Départemental de Boxe éducative	à St-Jean d'Aulps
18 et 19/1	Sports de glace	Tournoi de France de Danse sur glace	à Annecy
23 et 24/1	Natation	Meeting Annemasse Agglo	à Annemasse
25/1	Gymnastique	Finale Départementale Individuelle GAF	à Publier
25 et 26/1	Aviron	Régate des Neiges	à Thonon



Février 2020

1 ^{er} et 2/2	Tir à l'arc	Championnat Départemental en salle	à Annemasse
15/2	Gymnastique	Finale Départementale Equipes GAF	à Saint-Julien
16/2	Football	Finale Départementale FUTSAL	à Sillingy
16/2	Aviron	Tête de Lac	à Annecy
22 et 23/2	Volley	Tournoi National de Snowvolley	à Manigod
28 et 29/2 1/3	Natation	Championnat de France Nage hivernale	à Samoëns



Mars 2020

21 et 22/3	Gymnastique	Finale Départementale GAM/GAF	à Annemasse
28 et 29/3	Sports de glace	Tournoi Interrégional	à Morzine
29/3	Cyclisme	Annemasse - Bellegarde	à Annemasse

Les sportifs de haut niveau dans le département

Chaque année au 1^{er} novembre, le Ministère des Sports communique une liste officielle des sportifs de haut niveau, détaillée par département. Camille Bened, Laurie Berthon, Grégory Gaultier, Antonin Guigonnat, Maurice Manificat, Manon Petit-Lenoir ou encore Tessa Worley, autant d'athlètes accomplis qui s'illustrent régulièrement dans leur discipline respective, du biathlon au ski alpin en passant par le squash, le snowboard ou le cyclisme. Mais, plus globalement, la Haute-Savoie possède un vivier de sportifs de haut niveau particulièrement dense. L'illustration, en quelques chiffres.

19

La moyenne d'âge de l'ensemble des sportifs de haut niveau du département, témoignant du dynamisme de la Haute-Savoie.

66

Le nombre de disciplines dignement représentées, mais avec des contingents très variables : le ski alpin se taille la part du lion avec 52 athlètes, loin devant le triathlon olympique, le volley, le handball, le sport automobile ou encore le badminton, qui en possèdent 1.

39

Le pourcentage de femmes sur l'ensemble des athlètes haut-savoyards recensés dans la liste fournie par le Ministère des Sports. Même si la parité n'est pas de mise, cela n'empêche pas nombre d'entre elles de briller au niveau national et mondial.

379

Le nombre total de sportifs de haut niveau officiés en Haute-Savoie. Pour ordre d'idée, ils sont en tout 2 169 sur l'ensemble de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

41

Les fédérations représentées sur le département et disposant d'au moins un sportif de haut niveau sont au nombre de 41, de l'athlétisme au volley par ordre alphabétique.

2008

Salomé Boulegroun et Lucas Bazin. Voici les noms des deux plus jeunes athlètes, parmi nos champions en abondance. Nés l'un comme l'autre en 2008, ils ont choisi le tennis et ont tout l'avenir devant eux.

Opération Sentez-Vous Sport

En septembre dernier s'est tenue la dixième édition de Sentez-Vous Sport, opération nationale du CNOSF qui vise à promouvoir les bienfaits du sport pour tous. En Haute-Savoie, pas moins de 14 manifestations se sont inscrites dans cette action.

- Après-midi découverte tennis de table
- Journée de la base nautique des Marquisats
- Journée des sports de glisse
- L'équilibre et l'harmonie avec votre corps
- Cocktail forme à Thollon
- Marche nordique forme, silhouette, santé
- Toutes à vélo
- Découverte de la marche nordique
- Tournoi Flagad'Alpes
- Annecy Court pour le Handisport
- Thonon Bouge pour le Sport Adapté
- 2e open de danse sportive
- Virades de l'espoir d'Annecy
- Forum des sports et démonstrations de karaté



Thonon bouge pour le sport adapté

Pour la quatrième édition de l'événement organisé par le Comité Départemental de Sport Adapté, pas moins de 28 665 tours de piste ont été effectués dans l'enceinte du stade Joseph-Moynat.

En plus de sensibiliser le plus grand nombre à la question du handicap, cette initiative a permis de collecter des fonds pour soutenir les associations concernées, et notamment cette année Loisirs Sports Adaptés du Chablais.

Virades de l'espoir d'Annecy

Le 29 septembre dernier se sont déroulées les Virades de l'espoir, sur le Pâquier d'Annecy et autour du slogan « Donnons notre souffle à ceux qui en manquent ».

A vélo, en courant ou en marchant, l'objectif était de se mobiliser pour la lutte contre la mucoviscidose en invitant aux dons les participants. Avec de nombreuses animations et sous un grand soleil, cette première édition a été un vrai succès, offrant une réelle visibilité à cette belle cause.

**Le Comité Départemental
Olympique et Sportif
de Haute-Savoie vous présente ses**

**MEILLEURS VŒUX POUR CETTE
ANNÉE 2020 !**



**Maison Départementale des Sports
& de la Vie Associative**

**97 A, Avenue de Genève
74000 Annecy**



**haute
savoie**
le Département

