

# Bienvenue !

Larry LEGAULT  
Directeur de l'EFAJA



Chers amis,

C'est avec grand plaisir que nous préparons déjà la Quinzième édition de l'École de Football Américain Junior des Alpes (EFAJA). Comme les années précédentes, nous vous proposons deux sections en parallèle pour optimiser l'encadrement et l'enseignement. Notre objectif principal reste le développement des techniques de base à toutes les positions ainsi que l'initiation des jeunes aux tactiques du Football américain à onze.

Chaque participant évoluera à un poste offensif et défensif et profitera de deux entraînements quotidiens sous la supervision d'une équipe d'entraîneurs expérimentés.

Depuis douze ans, des jeunes venus des quatre coins de la France ainsi que de pays voisins ont bénéficié de notre instruction de première qualité.

Le complexe sportif Joseph Moynat de Thonon les Bains, un site déjà sélectionné à plusieurs reprises pour accueillir nos équipes nationales en stage, est doté d'un terrain synthétique dernière génération dédié au Football Américain, d'un terrain d'entraînement en herbe, d'une salle de musculation, de deux gymnases, et d'un terrain d'honneur - tout cela à seulement deux pas du centre d'hébergement. Ce cadre est parfaitement adapté aux besoins variés de notre sport.

Nous vous invitons donc à nous rejoindre dans le cœur des Alpes pour une expérience sportive inoubliable !

A très bientôt.

Larry LEGAULT  
Directeur EFAJA



## INFORMATIONS

COURRIEL : [CD74FA@GMAIL.COM](mailto:CD74FA@GMAIL.COM)

TÉL. : 04 50 70 21 87

## Préparez-vous pour votre championnat !!

### PREMIÈRE ÉCOLE DE FOOTBALL AMÉRICAIN EN FRANCE :

École de Foot, agréée par la FFFA.

Ouverte à tous les joueurs entre 13 et 15 ans (2006 - 2004) et 16 à 18 ans (2003-2001), débutants comme confirmés.

Les ateliers et oppositions se font selon l'âge, l'expérience et les capacités physiques.

Attention, le poste de Quart-Arrière (QB) 16-18 ans est soumis à des testes d'aptitude en début de semaine.

La licence Foot US est obligatoire, tout stagiaire doit présenter une licence club valide 2019-2020 lors de son arrivée.

Dans le cas contraire, une licence découverte doit être prise à l'inscription, celle-ci nécessite pour être délivrée, d'un paiement de 15€ et d'un certificat médical, de moins de 3 mois.

### PROGRAMME TYPE POUR TOUS LES NIVEAUX

- Deux entraînements journaliers (matin et après-midi).
- Apprentissage de deux positions (attaque et défense).
- Développement des techniques de base par des exercices systématiques et des pratiques contrôlées.
- Exercices d'agilité et de course, initiation à la musculation.
- Instruction de spécialités (longue remise, coup de pied).
- Exercices éducatifs de passes en soirée.

### LE STAGE EFAJA 2019 :

- Enregistrement : Dimanche 18 Août de 12h à 14h.
- Début des entraînements Dimanche 18 Août à 15h.
- Match d'entraînement le vendredi 23 Août de 10h à 12h.
- Fin du stage vendredi 23 Août à 14h.

### COÛT & FINANCEMENT DE VOTRE STAGE

- 245 € le stage en externat.
- 350€ le stage en demi-pension.
- 440 € le stage en pension complète.

### OFFRE CLUBS \* :

Pour 5 joueurs (ou plus) d'un même club, 10% de réduction par joueur.  
Pour 2 OL (ou plus) d'un même club, 10% de réduction par OL.

\* Offre valable uniquement pour les inscriptions groupées d'un club.



## ÉCOLE DE FOOTBALL AMÉRICAIN JUNIOR DES ALPES



18 AU 23 AOÛT 2019

Deux camps en un  
13 à 15 ans - 16 à 18 ans

ÉCOLE AGRÉÉE FFFA



# Formulaire d'inscription

INSCRIPTION EN LIGNE : [WWW.EFAJA.LES-BLACK-PANTHERS.ORG](http://WWW.EFAJA.LES-BLACK-PANTHERS.ORG)

CHOISISSEZ 1 POSTE OFFENSIF ET 1 POSTE DÉFENSIF

## Postes Offensifs

- Ligne Offensive (OL)     Receveur Rapproché (TE)  
 Porteur de Balle (RB)     Receveur Éloigné (WR)  
 Quart-Arrière (QB) 13-15 ans  
 Quart-Arrière (QB) 16-18 ans - *Ne pas choisir de position défensive.*  
**Attention, le poste de Quart-Arrière (QB) 16-18 ans est soumis à des testes d'aptitudes en début de semaine.**

## Postes Défensifs

- Ligne Défensive (DL)  
 Secondaire (LB)  
 Demi défensif (DB)

Nom du stagiaire .....

Date de naissance..... Club .....

Taille : ..... Poids : .....

Tél. .... N° Licence FFFA 2019-2020 \* .....

Adresse .....

Email .....

Nom des parents..... Tél. parents.....

## TARIFS

- Externe (Stage uniquement)..... 245 €  
 Demi Pension (stage + repas) ..... 350 €  
 Interne Chambre triple 75 places (Stage + hébergement + repas)..... 440 €  
 Interne Chambre double 40 places (Stage + hébergement + repas)..... 460 €

## RÉDUCTIONS

- 5 joueurs ou plus du même club (Inscription par le Club)..... -10% par joueur  
 2 OL ou plus du même club (Inscription par le Club) ..... -10% par OL

## OPTIONS

- Location d'équipement (Casque, épaulière) ..... 45 €  
 Taille casque..... Taille épaulière .....
- Licence Foot US Découverte ..... 15 €  
*Uniquement pour les joueurs n'ayant pas de licence FFFA 2019-2020.  
 Obligation de présenter un certificat médical (Football Américain) de moins de 3 mois.*
- Practice Pack (Short, T-shirt, Practice jersey) ..... 50 €  
 Taille Short..... Taille T-shirt..... Couleur Practice jersey  ROUGE  ou  BLANC

TOTAL à payer : .....

• Acompte de 200 € obligatoire à l'inscription.

• Solde au 15/07/2019.

- Règlement par chèque à l'ordre de : CD74FA  
 À renvoyer à : CD74FA -c/o BLACK PANTHERS  
 Maison des sports - avenue de la Grangette  
 74200 - Thonon les Bains

- Règlement par virement bancaire (Indiquez **EFAJA** + **nom du stagiaire**).

### Virement bancaire : CCM Chablais

Banque10278 - Guichet 02409 - Compte 00024208149 - Clé 49  
 International IBAN - FR76 1027 8024 0900 0242 0814 949 / BIC CNCIFR2A

### Frais d'annulation :

- Plus de 30 j avant début du stage, retenue de 20% de l'acompte sera conservée.
- Entre 30 - 15 j avant le début du stage le montant total de l'acompte sera conservé.
- Entre 15 jours et le début du stage le montant total du stage sera conservé.

\*Licence fédérale obligatoire. En cas d'absence de licence, voir options d'inscription.



## VOTRE SÉJOUR

Résidence tout confort à l'IBIS Budget de Thonon les Bains, directement sur place au centre sportif et récréatif de la Grangette.



Trois repas par jours servis sur place par notre traiteur.



Accès SNCF Gare de Thonon les Bains.  
 + Navette EFAJA jusqu'aux infrastructures.



Surveillance 24/24 H.

Service de snack/boissons fraîches disponibles en dehors des heures de repas (contre supplément).

## LOCATION CASQUE ET ÉPAULIÈRE SUR RÉSERVATION.

(Prévoir protections de jambes, protège dents, pantalons d'entraînement...)

## ENCADREMENT EXCEPTIONNEL

- ✓ 14 ans d'expérience en camp de Foot us
- ✓ 1 coach pour 8 joueurs



**A'ZONE**  
Equipment

## BOUTIQUE SUR PLACE

(DANS LA LIMITE DES STOCKS DISPONIBLE)

SHORT ET PRACTICE JERSEY IMPORTÉS.\*  
 (SUR RÉSERVATION).



\* Visuels non contractuels.

## EN EXTRA POUR L'EFAJA

UN SAC À DOS OFFERT  
 POUR CHAQUE PARTICIPANT.

AVEC **A'ZONE**  
Equipment



GRÂCE À NOTRE PARTENAIRE  
 PRÉSENT LE DERNIER JOUR DU CAMP

**SPIRAL**  
FOOTBALL

PROFITEZ DE 10% DE REMISE AVEC LE CODE **E2FOA1J9A** SUR LE SITE  
[WWW.SPIRALFOOTBALL.FR](http://WWW.SPIRALFOOTBALL.FR) (JUSQU'AU 01/06/19)

**SPIRAL**  
FOOTBALL



**schutt**  
SPORTS EUROPE



CONCOURS

À GAGNER\*

UN CASQUE **SCHUTT VENGEANCE PRO** ET UNE ÉPAULIÈRE **SCHUTT XV HD**

\* Par tirage au sort le dernier jour du stage !