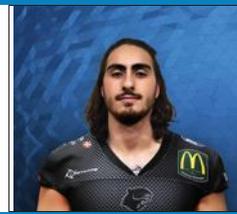




PRATIQUE
Palmarès, calendrier,
règles : pour tout savoir **P.3 et 4**

TROMBINOSCOPE
Tous les joueurs
de la saison 2018 **P.5**



le dauphiné libéré spécial BLACK PANTHERS

Réalisé en partenariat



30 ans, ça se fête !



8 PAGES SPÉCIALES Habités à jouer les premiers rôles sur les terrains français et européens, les Black Panthers seront encore ambitieux pour la saison qui débute le 3 février. Les Thononais voudront célébrer au mieux le 30^e anniversaire du club, référence du football américain. Le DL / Norbert FALCO

AMBITIONS



Fabien Ducouso,
paroles de coach **P.6**

EN VEDETTE



Le fidèle
Stephen Yepmo **P.6**



Votre restaurant **McDonald's** à Anthy,
Partenaire des **BLACK PANTHERS**
vous accueil de 10h30 à Minuit

McDonald's

La Verniaz - Route de Genève - 74200 - ANTHY SUR LÉMAN



LE MOT PRÉSIDENT

« On regarde toujours devant »



« C'est une belle histoire. Je suis l'un des quatre créateurs du club. On ne savait vraiment pas où en allait. J'avais vécu pendant quinze ans en Amérique du Nord. Quand je suis revenu à Thonon, à l'âge de 16 ans, j'étais passionné de foot US. C'était un peu compliqué de se lancer mais on a persévéré. Après une succession de bonnes rencontres, on est devenu l'un des meilleurs clubs de France, et même d'Europe. On est un peu l'oiseau rare parmi les grandes villes.

Depuis trente ans, on cherche toujours à se développer, avec des projets dans tous les domaines. On a maintenant 500 licenciés et un budget de 500 000 euros, avec 3 salariés.

Je suis bien entouré avec une quarantaine de bénévoles et une vingtaine d'entraîneurs pour les différentes catégories d'âge. Nous sommes performants au plus haut niveau mais nous jouons aussi la carte de la formation, avec une équipe juniors (U19) dès la saison 1992-1993. C'est indispensable. On regarde toujours devant. C'est toujours notre culture. Ça fait trente ans que ça dure. Et je vous assure, je n'ai pas vu le temps passer. »

Benoît SIROUET

Textes : Emmanuel Bunoz
Réalisation : département
Suppléments le Dauphiné Libéré

Trente ans et en pleine forme

Créé en septembre 1987, le club thononais est devenu une des places fortes du football américain en France en même en Europe. Structurés et bien implantés, les Black Panthers entendent rester sur leur lancée.

Si on leur avait dit ça, il y a trente ans. Benoît Sirouet, Jérôme Garnier, Nicolas Schpoliansky et Frédéric Mériquet sont alors de joyeux pionniers, qui se lancent dans l'aventure : monter un club de football américain à Thonon. Une idée folle devenue une réalité. Bien loin de la section sportive de la MJC de Thonon – jusqu'au cœur des années 90 -, les Black Panthers sont désormais le porte-drapeau du sport local et même du Chablais. En 1997, ils entraînent sur la pointe des crampons dans le stade Joseph-Moynat. « On pensait qu'on ne ferait qu'un seul match », souligne, en souriant, Benoît Sirouet, le président « omniprésent » et cheville ouvrière de cette ascension. Ses Panthères ont posé leurs griffes et ne quitteront plus la pelouse de l'enceinte emblématique de la ville (qui mettra aussi un terrain synthétique à disposition pour l'entraînement).

Les élus sont derrière, les partenaires privés deviennent fidèles et le public est au rendez-vous avec des affluences pouvant culminer jusqu'à 3200 spectateurs. Le foot US est « the place to be ». Pour voir Thonon au sommet de l'affiche. Pensionnaire de l'élite hexagonale depuis 2005 en disputant le Casque de diamant, sur la lancée de son premier titre en D2, la formation chablaisienne a escaladé la hiérarchie. Après les finales perdues en 2004, 2007, 2009 et 2012, l'heure de consécration arrive enfin en 2013. Une grande première. L'exception thononaise dans le paysage est récompensée. Le coach ca-



Les Black Panthers sont tenants du titre européen. Le DL / N.F.

nadien Larry Legault, le coach historique, fait des miracles avec ses « boys ». Et ce n'est pas une passe dans le vide puisque les Black Panthers réussissent le doublé dès l'année suivante. Inter

Deux titres européens

La machine à gagner s'exporte aussi. Thonon part à l'assaut de l'Europe et soulève deux fois le trophée européen, en 2013 (EFAF Cup) et l'an passé (EFL). Le petit poucet haut-savoyard fait trembler les grandes capitales. C'est une fierté. Comme celle de grand pourvoyeur de l'équipe de France. Ils étaient ainsi six

Thononais a décroché l'or, en battant au passage l'ogre allemand, lors des derniers Jeux Mondiaux. La belle histoire devrait encore continuer car Thonon a toujours joué la carte de la formation. Une nécessité pour entretenir le vivier et muscler les rangs de l'équipe fanion, de plus en plus attractive. Avec 500 licenciés, venus de tout le Chablais mais aussi du Valais suisse voisin, on joue dans toutes les catégories d'âge dans l'académie thononaise. Avec un encadrement reconnu (vingt entraîneurs !) et des titres à glisser dans l'armoire à trophées. Pour que la belle histoire continue.

E.B.

POURQUOI LES BLACK PANTHERS ?

Au fait, pourquoi l'équipe de Thonon se nomme-t-elle les Black Panthers ? « Au départ, on voulait s'appeler les lions qui sont l'emblème du Chablais, explique Benoît Sirouet. Mais la Fédération ne voulait que l'on représente une région mais bien une ville. On a donc choisi l'animal qui se rapprochait le plus. » Va pour la panthère noire. Et en version américaine ça donne les Black Panthers.



Votre sécurité
Notre priorité

04 50 74 77 25

info@start-securite.fr

Tout sur la saison 2018

LE CALENDRIER DIVISION ELITE

JOURNÉE 1 3 février/19h	Flash La Courneuve Black Panthers	JOURNÉE 6 10 mars/19h	Molosses Asnière-sur-Seine Black Panthers
JOURNÉE 2 17 février/19h	Falcons Bron Black Panthers	JOURNÉE 7 21 avril/19h	Black Panthers Leopards Rouen
JOURNÉE 3 3 mars/19h	Black Panthers Argonautes Aix-en-Provence	JOURNÉE 8 5 mai/19h	Black Panthers Blue Stars
JOURNÉE 4 10 mars/19h	Blue Stars Marseille Black Panthers	JOURNÉE 9 19 mai/19h	Argonautes Aix-en-Provence Black Panthers
JOURNÉE 5 24 mars/19h	Black Panthers Cougars St-Ouen l'Aumône	JOURNÉE 10 2 juin/19h	Black Panthers Falcons de Bron

Les huit équipes de la 1^{re} division Elite Casque de Diamant disputent une phase régulière en matches aller-retours. Les quatre meilleures formations sont

qualifiées pour les demi-finales (1^{er} contre 4^e et 2^e contre 3^e), les 16 et 17 juin. La finale aura lieu le 30 juin.

LA COUPE D'EUROPE

Tenants du trophée continental, les Black Panthers vont à nouveau disputer la Coupe d'Europe EFL (European Football League). Six équipes sont engagées. Dans le groupe B, Thonon recevront les champions d'Espagne de Badalone le 14 avril (18h) et se rendront à Milan, le

champion d'Italie, le 12 mai (18 h). Bruxelles (Belgique), Calanda (Suisse) et Potsdam (Allemagne) seront dans le groupe A. Les deux vainqueurs de groupe disputeront la finale le 10 juin.

LE PALMARÈS

- ▶ Champion de France 1^{re} Division 2013, 2014
- ▶ Champion d'Europe EFAF Cup 2013, EFL 2017
- ▶ Champion de France 2^e Division 2004
- ▶ Vice-champion de France 1^{re} Division 2007, 2009, 2012, 2015 et 2017
- ▶ Vice-champion d'Europe EFAF Cup 2009
- ▶ Demi-finaliste championnat 2^e Division (2003)
- ▶ Champion de France U19 2004, 2011 et 2012
- ▶ Champion de France U16 2014
- ▶ Vice-champion de France juniors 2003, 2006 et 2007
- ▶ Champion de France flag moins 18 ans 2005 et 2006

EN CHIFFRES

7

Le nombre d'équipes dans les différentes catégories (Elite, Réserve B, U19, U16, U14/U12, féminines, Flag compétition et loisirs).

30

Le nombre d'années d'existence du club, créé en 1987.

520

Le nombre de licenciés au sein du club thononais, qui compte sur trois salariés permanents et une quarantaine de bénévoles.

3202

Le record d'affluence pour un match de football américain au stade Joseph-Moynat, le 10 juin 2017.

95000

Le nombre d'internautes qui ont regardé la chaîne du club pantherstv.tv en 2017

500 000

Le budget annuel en euros.



Les règles de jeu du football américain

Chaque équipe dispose de 11 joueurs sur le terrain. Une équipe comprend une formation d'attaque, une formation de défense. L'équipe en possession de la balle, doit la faire progresser jusqu'à la zone d'en-but adverse (end zone). L'équipe de défense doit empêcher cette progression. Les contacts entre joueurs sont réglementés et tout manquement est sanctionné par une pénalité collective. Il y a 7 arbitres sur le terrain, qui mesure 120 yards (110 m) de long pour 53,33 yards (48,8 m) de large.

L'ATTAQUE

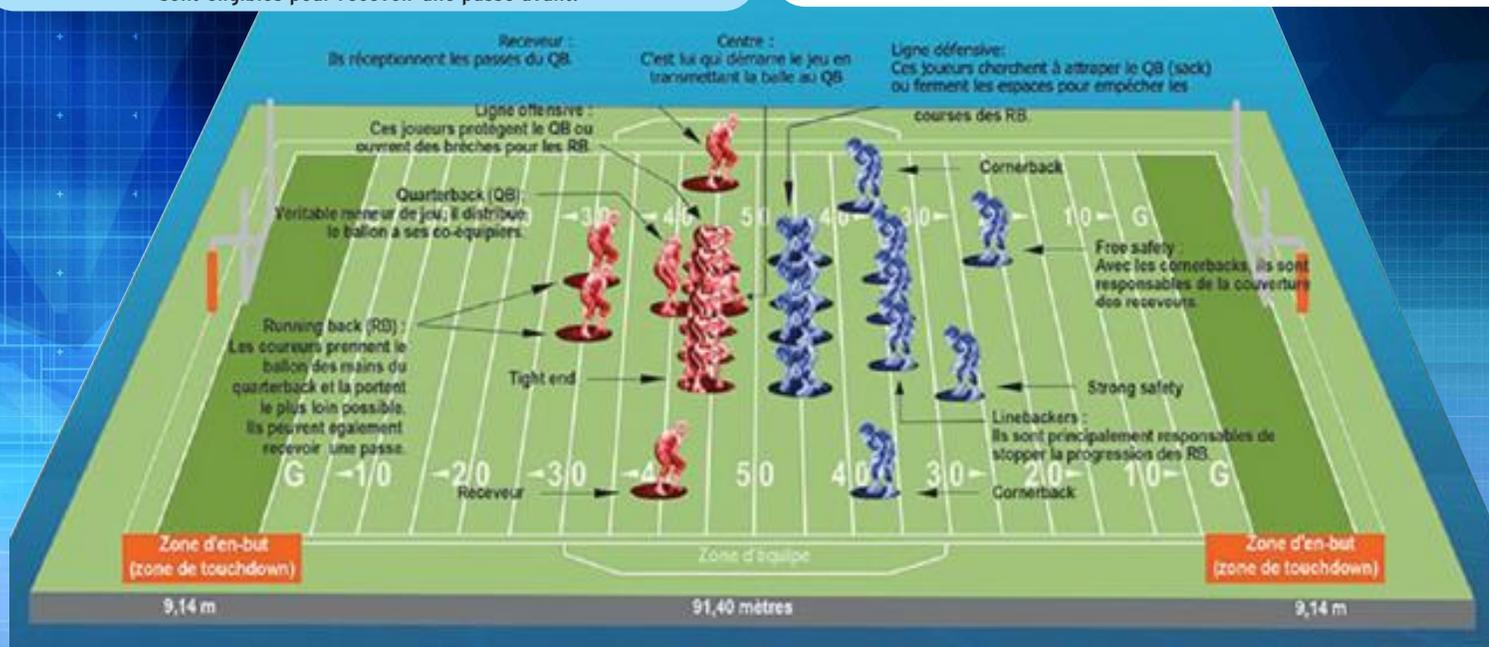
Les 11 joueurs doivent être immobiles pendant une seconde avant la mise en jeu (snap). Seul un joueur de champ-arrière peut être en mouvement (motion) avant la mise en jeu, à condition que sa course soit parallèle et en retrait de la ligne de mêlée. Seuls les deux « receveurs » placés à l'extrémité de la ligne de mêlée (line of scrimmage), ou les quatre joueurs placés en retrait de cette même ligne, sont éligibles pour recevoir une passe avant.

LA DÉFENSE

Les défenseurs peuvent se positionner où ils le souhaitent, ou être en mouvement comme bon leur semble. La seule obligation qui leur est imposée est de ne pas franchir la ligne de mêlée avant la mise en jeu du ballon par l'attaque. Le rôle principal des défenseurs est de stopper la progression adverse, en plaquant le porteur du ballon. En cas de passe avant, les défenseurs peuvent intercepter le ballon, mais n'ont pas le droit de gêner physiquement le receveur potentiel lorsque le ballon lui est envoyé.

TEMPS DE JEU

Une rencontre se décompose en 4 quart-temps de 12 minutes chacun (temps décompté), avec une mi-temps de 20 minutes.



LE DÉROULEMENT DU MATCH

Un coup de pied d'engagement (kick-off) est effectué au début des premier et troisième quart-temps à 15 yards du centre du terrain. L'autre équipe réceptionne la balle et remonte le plus de terrain possible. À partir de là, l'équipe d'attaque doit faire avancer le ballon jusque dans la zone d'en-but adverse du terrain. Pour ce faire, elle doit, pour conserver la possession du ballon et continuer sa progression, couvrir au moins 10 yards (9,14m) en quatre tentatives (downs), soit par des passes vers l'avant (une seule est autorisée par tentative), soit par des courses. Si ce contrat est rempli, l'attaque dispose d'une nouvelle série de 4 tentatives pour

parcourir à nouveau au moins 10 yards et ainsi de suite jusqu'à l'en-but. Un touchdown rapporte 6 points (avec 1 point de plus pour la transformation comme au rugby).

L'équipe d'attaque peut, si le contrat ne lui semble pas réalisable, effectuer un coup de pied au but (field goal) qui vaut 3 points s'il passe entre les poteaux. Si les poteaux de buts lui semblent inaccessibles, elle peut se dégager au pied (punt) pour rendre la balle à l'adversaire le plus loin possible de son propre en-but.

Le ballon change d'équipe, à la suite d'une balle perdue et recouverte par l'adversaire (fumble), d'une balle interceptée, ou lorsque le contrat n'est pas rempli.

MIA PASTA

SUR PLACE / À EMPORTER

SPAGHETTI
BAR 55 SAUCES



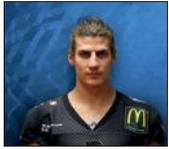
MIA TAPASTA

VENEZ DÉGUSTER NOS ASSIETTES DE TAPAS

04 50 73 19 93

14 BOULEVARD GEORGES ANDRIER - 74200 THONON
FERMÉ : LUNDI - SAMEDI MIDI - DIMANCHE

L'équipe 2018



1 Gilles YERSIN
Nat.: SUI- Poste:RB
1,80 m , 75 kg
23 ans



2 Kyle BOEHM
USA - QB
1,92 m, 100 kg
24 ans



4 Alpha JALLOH
USA - DB
1,87 m, 93 kg
24 ans



5 Alexandre CARA
FRA WR
1,78m, 80kg
29 ans



6 Lucas VELUIRE
FRA - DB
1,87 m, 80 kg
21 ans



7 Antony RODRIGUES
FRA - DB
1,84 m, 90 kg
23 ans



8 Claudio JACQUIN
FRA - LB
1,89 m, 110 kg
26 ans



9 Dorian PIN
FRA - DL
1,88 m, 100 kg
20 ans



10 Oktay TULAN
FRA - WR
1,82 m, 88kg
23 ans



11 Jefferson ALEXANDRE
FRA - WR
1,88 m, 83kg
28 ans



17 Thomas BROSSE
FRA - DB
1,84 m, 74kg
20 ans



22 Vincent BEGOU
FRA - RB
1,70 m, 83 kg
24 ans



23 Remy PERRON
FRA - DB
1,81 m, 76kg
23 ans



24 Stephen YEPMO
FRA - RB
1,70 m, 95 kg
27 ans



26 Victor FERRIER
FRA - DB
1,84 m, 93 kg
25 ans



27 Liridon ZYBA
SUI - DB
1,83 m, 88 kg
26 ans



29 Samuel BADOUX
SUI - DB
1,90 m, 74 kg
31 ans



31 Julien SAUSSAYE
FRA - LB
1,79 m, 84 kg
29 ans



32 Jules FORNAGE
FRA - LB
1,74 m, 95kg
27 ans



34 Colin LEMARIEY
FRA -DB
1,74 m, 71 kg
22 ans



37 Stephane SARAGA
FRA - RB
1,79 m, 87 kg
28 ans



42 Damien LEHMANN
FRA - DB
1,81 m, 90 kg
24 ans



47 Jonathan FALK
SUI - LB
1,80 m, 110 kg
27 ans



50 Jordan PALLOT
FRA - LB
1,70 m, 90 kg
26 ans



51 Clément MATHERON
FRA - OL
1,88 m, 120 kg
41 ans



52 Baptiste NOIR
FRA - LB
1,82 m, 98 kg
33 ans



55 Xavier VITTEY
FRA - OL
1,92 m, 140 kg
32 ans



57 François TARIN
SUI - DL



58 Pierre BERGEROLLE
FRA - Poste : OL
1,79 m, 117 kg
26 ans



60 Romain FAUCON
FRA - DL
1,88 m, 130 kg
26 ans



62 Jonathan RIJO
DOM - OL
1,88 m, 145 kg
25 ans



66 Kevin CHALLANDE
FRA - DL
1,83 m, 110kg
19 ans



71 Mamoudou DOUMBOUYA
FRA - OL. 1,92 m,
130 kg 24 ans



72 Basil WEBER
SUI - OL
1,91 m, 143 kg
28 ans



75 Karl MBAKA
FRA - OL
1,95 m, 135 kg
28 ans



76 Willy N'KISHI
FRA - DL
1,88 m, 170 kg
28 ans



77 Julien SACHE
FRA - OL
1,88 m, 135 kg
24 ans



79 Alexandre LOPES
FRA - OL
1,83 m, 117 kg
23 ans



81 Jacky MORALLET
FRA - TE
1,82 m, 100 kg
28 ans



83 Nicolas FLEURY
FRA - TE
1,85 m, 110 kg
34 ans



84 Cédric CHARPILLOZ
FRA - DL
1,90 m, 110 kg
37 ans



85 Benjamin BADOUX
SUI - WR
1,91 m, 90 kg
26 ans



97 Abdoulaye BATHILY
FRA - DL. 2,01 m,
110kg22 ans



99 Hassan OUNZAR
FRA - DL
1,82 m, 97 kg
22 ans

Les postes
QB : quarterback
RB : runningback
WR : wide receiver
TE : tight end
OL : offensive linemen
DL : defensive linemen
DB : defensive back

O'SPART
O'Spart Performance - Squash - Bloc Escalade et Street Workout
5 rue du Champ du Puits - 74200 Anthy sur Léman
09 86 37 98 91 - www.o-spart.com - contact@o-spart.fr

Nicolas Vadaux
TNT Sport

Monsieur physique



Nicolas Vadaux, gérant de la société TNT Sport, a été le premier préparateur physique des Black Panthers en 2009-2010. Cet ancien joueur thononais et membre de l'équipe de France a su mettre en place un système de préparation physique associant le travail sur le terrain et en salle de musculation. Il aime mettre les athlètes en compétition durant les sessions d'entraînement afin d'inciter au dépassement et ainsi créer une émulation collective. Les systèmes sont simples et basiques, basés sur une musculation fonctionnelle sur le terrain, couplée avec un travail de renforcement musculaire en salle. En 2010-2011, il sera épaulé par Christophe Sirouet qui prendra ensuite le relais la saison suivante. Nicolas Vadaux s'occupe actuellement de la préparation physique de certains joueurs et reste consultant dans sa salle TNT à Thonon.

Fabien Ducouso coach

« Des objectifs toujours élevés »

Pour sa première saison comme entraîneur principal, Fabien Ducouso a connu les joies d'une victoire européenne et l'amertume d'une finale nationale perdue. L'imposant coach est prêt pour un nouveau défi

→ **Comment s'est déroulée cette première année comme entraîneur principal des Black Panthers ?**

« Avec le recul, plutôt bien (sourire). C'était quand même assez stressant car il y a de la pression, et beaucoup de choses à faire. Mais le club nous a mis dans de bonnes conditions et nous avons des joueurs talentueux à disposition. »

→ **Quel type d'entraîneur êtes-vous ?**

« Je prends de la place (sourire). Je suis un coach assez autoritaire voire colérique. J'aime la discipline. Pour moi, au foot américain est très stratégique, les entraîneurs décident et les joueurs exécutent. En Elite, on fait du haut niveau, pas du social (sic). »

→ **Quel est le style de jeu des Black Panthers ?**

« Larry Legault, l'emblématique entraîneur pendant dix ans, a mis en place un système offensif basé sur le jeu au sol. Nous portons beaucoup le ballon. Je suis resté dans cette lignée. »

→ **Comment s'annonce le cru 2018 ?**

« Nous aurons encore une belle équipe. Quelques internationaux sont partis mais d'autres internationaux sont arrivés. Les recrues ve-



Fabien Ducouso, dit Hippo, au milieu de ses troupes. Le D/LN.F.

nues des États-Unis (trois) semblent intéressantes mais il faudra voir vraiment en match. »

→ **Quels seront vos objectifs ?**

« Ici, ils sont toujours élevés. Notre

défaite en finale du championnat l'an passé contre La Courneuve nous a tous laissé un goût amer dans la bouche. On doit cette fois terminer le boulot. Et on sera vite fixé en débutant contre le Flash. »

MAXIME DUPUY, PAROLE À LA DÉFENSE

Maxime Dupuy entame avec envie sa deuxième saison comme coach défensif des Black Panthers. « Je me sens bien ici, dit-il avec son accent québécois. La saison se présente bien. Je pense que notre unité défensive sera dominante. Nous avons eu de gros renforts avec des bons étrangers et des internationaux français. » De quoi muscler encore la défense chablaisienne, 2^e du championnat hexagonal l'an dernier. « Nous sommes une équipe défensive très agressive en mettant beaucoup de pression sur l'adversaire. On fait tout pour arrêter leur jeu au sol. » L'ancien quarterback (26 ans), reconverti aux tâches défensives après une blessure à l'épaule à 18 ans, va continuer à fonctionner en binôme avec Fabien Ducouso. « Même si Hippo est le grand chef, on échange beaucoup sur tout ce qui concerne l'équipe. Et il me laisse carte blanche pour tous les systèmes défensifs. »



EXCLUSIVITÉ
TNT SPORT



LA CURE DE
30 JOURS 25€

16 Rue Vallon THONON
04 50 71 80 05

www.tntsport.fr

Yepmo, toujours d'attaque

Arrivé pour un essai en août 2012, Stephen Yepmo est devenu l'un des joueurs emblématiques des Black Panthers. Le running back entend bien encore faire parler la poudre cette saison.

Attention, évitez de vous trouver sur son chemin ! Stephen Yepmo, 1,70 m et 97 kg, joue vite au chamboule-tout avec ses adversaires. « Je suis assez trapu, reconnaît-il en souriant. J'ai un centre de gravité assez bas. » Idéal pour son job de running back, amené à courir et gagner du terrain balle en main. « C'est un des postes clés, surtout ici avec notre style de jeu. » À 27 ans, Yepmo fait presque partie des meubles dans le Chablais. Il est arrivé en août 2012 pour un essai. Il n'est jamais reparti. Cet ancien footballeur s'était lancé dans la version US chez lui à Strasbourg en 3^e division. « Je suis venu avec un copain pour tenter ma chance lors du "combine", une journée de tests ouverts à tous. » L'encadrement thononais lui reconnaît des qualités (vitesse, explosivité) mais... ne le retient pas. « Je n'étais pas la priorité. » Il rentre en Alsace mais va relancer, en novembre, Benoit Sirouet, le président des Black Panthers. Une place se libère. Vous avez dit motivé ? « Je voulais apprendre. Je me suis donné à 200 %. » La suite est aussi rapide qu'un sprint pour aller marquer un touchdown.

Une première saison de rêve

Dès sa première saison, en 2013, Yepmo est l'un des artisans du premier titre de champion de France, d'une première Coupe d'Europe soulevée. Il est même désigné meilleur joueur français de l'Hexagone. « J'ai fait ce que l'on me demandait », dit-il modestement. Larry Legault, le coach chablaisien, est aussi celui des



Stephen Yepmo sera encore l'un des grands atouts offensifs de Thonon. Le DL/N.F.

Bleus et l'appelle donc au sein de la sélection nationale. Tout va si vite. Nouveau titre en 2014, une finale en 2015 avant un exil... à Genève, entraîné par... Legault. « J'avais du mal à concilier football et mon travail chez Nike. » Il repasse la frontière la saison dernière. « Il y avait un nouveau projet chez les Blacks Panthers. Ça m'a plu. Je sais que l'on compte sur moi. Je veux essayer de transmettre mon expérience et mon énergie. » Tou-

jours fidèle à Thonon. « Ici, il y a une bonne dynamique, un staff au top et de très bonnes structures et infrastructures. On a tout pour continuer à performer. » D'entrée de jeu avec cette ouverture en fanfare du championnat face au Flash de La Courneuve. « On a changé de préparation en insistant sur la technique. On va essayer de ne plus être diesel comme les saisons précédentes. Là, on sera vite fixé. »

FIDÈLES PARTENAIRES

Jean Denais
Maire de Thonon

« Le foot US à Thonon peut surprendre. Une belle aventure qui perdure avec un palmarès élogieux. »

Christian Monteil
Président du conseil
départemental
de la Haute-Savoie

« Avec un palmarès exceptionnel, le club des Black Panthers fait la fierté de la Haute-Savoie. Je salue l'incroyable travail réalisé par le président Sirouet et l'équipe dirigeante qui, depuis 30 ans, n'ont cessé de faire grandir ce club. »

Rémi Smolik
Directeur et partenaire
historique
Mc Donald's

« C'est un club qui s'est construit sur des valeurs simples mais solides et qui n'a de cesse de les transmettre et pour cela il mérite notre soutien et notre respect. »

Johann Personnaz
Président du club
partenaires et dirigeant
de Sunset Sport

« Les Black Panthers sont pour moi un moteur sportif et institutionnel de notre région depuis de nombreuses années. C'est la vitrine française pour la promotion du sport collectif et du football américain. »

LOOK FOR A
WINNER



uvex



Votre restaurant **McDonald's** à Anthy,
Partenaire des **BLACK PANTHERS**
vous accueille de 10h30 à Minuit

McDonald's
La Verniaz
Route de Genève
74200 - Anthy Sur Lemans



TOUCHDOWN MISTERPECK
Pour célébrer le retour des
blackpanthers sur les terrains
misterpeck
plaquez les prix au sol !!

Venez découvrir ou redécouvrir tout
l'univers de votre nouvelle marque de textile locale
et profiter d'une offre exceptionnelle :

1 sweat black panthers acheté
1 place pour un match offerte

RDV SUR
WWW.MISTERPECK.FR

misterpeck

misterpeck.official